ànina OLER del MAS Bienestar con alma en un lugar único





Bienvenid@s a Ànima Wellness

Un espacio holístico creado para reconectar contigo mismo a través de la **belleza consciente y el bienestar integral**. En Ànima Wellness creemos que cuidarse no es un lujo, sino una forma de quererse.

Por eso, ofrecemos experiencias transformadoras que combinan tratamientos de alta cosmética natural y vegana con técnicas holísticas y rituales sensoriales. Utilizamos biocosmética noble, ecológica y apta para celíacos, con fórmulas basadas en fitoactivos que nutren la piel, el alma y el espíritu.

Cada detalle está pensado para que aquí no sólo vengas a hacerte un tratamiento... sino a respirar, detenerte y volver a casa dentro de ti.

Bienvenid@ a tu momento de bienestar.







Tratamientos con alma, objetivos con propósito

En Ànima Wellness fusionamos terapias manuales, energéticas y estéticas para ofrecerte lo que tu cuerpo y tu momento necesitan.

- Equilibrantes Para armonizar cuerpo y mente
- · Purificantes Para liberar toxinas y renovar la energía
- Reafirmantes Para tonificar y revitalizar la piel
- · Regeneradores Para rejuvenecer y nutrir en profundidad

Cada tratamiento potencia la recuperación natural del cuerpo, la piel y la mente, gracias a las propiedades de la alta cosmética profesional y nuestra forma única de cuidarte.

 Tratamientos faciales con ritual corporal sensorial	. Pág. 4
 Tratamientos corporales	. Pág. 8
 Rituales & masajes	Pág. 10
 Tacto compasivo en el cuidado de la salud	. Pág. 17
 Ritual exclusivo SWAYWAVER®	Pág. 19
 Liberación muscular & quiromasaje	Pág. 21
 Rituales enérgicos & holísticos	Pág. 24
 Bienestar para embarazadas	Pág. 27
 Love in the wellness	Pág. 29
 Rituales de estética & belleza	Pág. 31
Cheques regalo	Ράσ 33





BIO DETOX - 75 min | 115€

¿Sientes que tu piel necesita respirar? Este ritual detox de Dulkamara es como un baño de naturaleza para tu rostro. Con el poder fitoactivo del bambú y la aromaterapia, tu piel se oxigena, se libera de impurezas y recupera su luz natural.

Para completar este viaje de purificación, integramos movimientos corporales armonizantes que amplifican el efecto detox, ayudándote también a liberar tensiones internas. Saldrás con la sensación de haber reiniciado tu energía, con una piel **fresca**, **luminosa** y radiante.

_

BIO KALM - 75 min | 115€

Si tu piel se irrita con facilidad, este tratamiento es como un **abrazo de calma**. Con un **masaje neurosedante** y la suave caricia de los pinceles, este ritual reduce rojeces, alivia la sensibilidad y devuelve la paz a tu piel.

Este momento de bienestar se acompaña de gestos corporales delicados que ayudan a calmar el sistema nervioso y a respirar desde el corazón. Gracias al micronizado dermocalmante de arroz y bambú de Dulkamara, tu rostro recupera el equilibrio, la frescura y un acabado porcelánico.

_

BIO LIFTING - 75 min | 115€

El secreto de una piel firme, turgente y luminosa está aquí. Este lifting natural de Dulkamara combina un masaje reafirmante con silicio orgánico de bambú, rosa centifolia y centella asiática, activando la producción de colágeno y elastina.

Para potenciar sus efectos tonificantes, acompañamos el tratamiento con maniobras corporales que estimulan la circulación y la energía vital, haciendo que la renovación se note más allá del rostro. Sentirás cómo tu piel se **reafirma**, **rejuvenece** y **recobra su luz**, con ese efecto de "piel nueva" que tanto nos gusta.



ETERNAL LIFTING EXPERIENCE-105 min | 145€

¿Y si te dijéramos que puedes **elevar tu piel y tu ánimo** en un solo tratamiento? Este facial reafirmante es una experiencia de **lujo para tu piel**. Con la técnica de masaje LE LIFT de SÇENS, remodelamos el óvalo facial, redefinimos los contornos y despertamos la **luz natural** del rostro.

Para hacerlo aún más transformador, incorporamos maniobras corporales que activan la circulación y favorecen una sensación de elevación integral. Saldrás con ese efecto lifting inmediato que te hará sentir espectacular.

_

HIGIÈNE PARFAITE - 75 min | 120€

Nada como una piel **limpia y luminosa** para sentirte radiante. Esta limpieza facial profunda es como un **reinicio total** para tu piel: elimina impurezas, borra los efectos de la contaminación y deja tu rostro **fresco y equilibrado**.

Acompañamos el tratamiento con gestos relajantes en cuello y espalda para potenciar el efecto detox y calmar la mente. Todo con la suavidad de los ingredientes **orgánicos** y **veganos de SÇENS** que miman tu piel sin agresiones.

_

ELIXIR REPAIR EXPERIENCE - 105 min | 155€

Tu piel también merece un cuidado ultra reparador.

Este tratamiento nutre, regenera y revitaliza en profundidad, devolviendo **fuerza y elasticidad** al rostro, cuello y escote.

Combinado con un ritual corporal que estimula la regeneración celular y el descanso emocional, se convierte en un auténtico bálsamo para todo tu ser. El masaje RENEW, Le Masque Ultra Riche y L'Elixir hacen que tu piel brille desde dentro hacia fuera.



HYDRA DEFENSE SÇENS - 105 min | 145€

Si notas la piel sedienta de hidratación, este tratamiento SÇENS es la respuesta que esperabas. Con una combinación de ingredientes naturales y orgánicos, revitaliza y nutre la piel en profundidad, protegiéndola del estrés y de los factores ambientales.

Incluye también un ritual corporal hidratante que ayuda a equilibrar la piel y relajar el sistema nervioso, haciendo que la hidratación se sienta como un abrazo integral. Saldrás con una piel jugosa, flexible y llena de vida.

_

SOINS MILLE LUMIÈRE - 90 min | 155€

Un homenaje para tu piel.

Porque se merece lo mejor, este tratamiento es puro lujo en cada aplicación. Un ritual antiedad de Maria Galland que envuelve el rostro con dos mascarillas altamente concentradas en activos, proporcionando un efecto rejuvenecedor inmediato.

Esta experiencia sublime se enriquece con toques corporales que relajan profundamente, convirtiendo el momento en un viaje sensorial y rejuvenecedor. La piel queda más firme, luminosa y suave... y tú, completamente renovad@.

_

LIFTING ABSOLUE JEUNESSE - 75 min | 120€

Efecto lifting en su máxima expresión.

Este tratamiento 100 % manual de Maria Galland redefine el contorno del rostro, suaviza arrugas y devuelve la firmeza perdida.

Para potenciar este efecto tensor, trabajamos zonas corporales clave con maniobras tonificantes que activan la circulación y la vitalidad global. En solo **75 minutos**, sentirás cómo tu piel **se eleva**, **se esculpe** y **se reafirma** con un resultado visible y natural.





CAÑAS DE BAMBÚ ANTICELULÍTICO DULKAMARA

Programa personalizado a partir de 85 €

Bonos personales disponibles para potenciar resultados con descuentos.

Dile adiós a la celulitis y hola a una piel más firme y tonificada. Este tratamiento combina el poder de los activos depurativos y reafirmantes con el masaje intensivo de cañas de bambú, que trabaja en profundidad para reactivar la circulación y mejorar la textura de la piel. Además, el envoltorio de arcillas ayuda a reducir la grasa acumulada y previene la aparición de estrías. Desde la primera sesión, notarás una piel más lisa, firme y visiblemente más tonificada.

_

MADEROTERAPIA BODY SLIM SECRET SÇENS

Programa corporal 360°

Programa personalizado a partir de 85€

Bonos personales disponibles para potenciar resultados con descuentos.

Este tratamiento es un auténtico moldeador corporal natural. Gracias a la combinación de la técnica SÇENS WOOD THERAPY, un envoltorio reductor y el aceite corporal L'HUILE MINCEUR, conseguimos drenar, reafirmar y reducir volumen, esculpiendo la silueta de forma armoniosa.

Tu piel más firme, tu cuerpo más ligero.





RITUAL ORGANIC & VEGAN - SÇENS 75 min | 130€

Belleza consciente que abraza tu rostro, tu cuerpo y tu alma.

Este ritual completo ha sido creado para ofrecerte una experiencia sensorial única donde la belleza y el bienestar se unen. Combina un masaje corporal relajante que libera tensiones, equilibra la energía y conecta con la respiración profunda, con un tratamiento facial flash iluminador que revitaliza y despierta la luz natural del rostro.

Los productos **orgánicos y veganos** de SÇENS, ricos en activos naturales y texturas nobles, acarician la piel mientras la mente se rinde a la calma.

Una experiencia global que te hace sentir radiante, presente y completamente renovad@.

_

RITUAL BIOACTIVO DETOX BAMBOO DULKAMARA - 90 min | 120€

Un respiro profundo para tu cuerpo y tu piel.

Cuando tu cuerpo te pide un "reset", este ritual es la respuesta.

Comenzamos con una exfoliación detox profunda, liberando impurezas y activando puntos energéticos que estimulan la desintoxicación natural del cuerpo. Acompañado de un masaje corporal con productos de alta cosmética ecológica, este ritual aporta una sensación de equilibrio, ligereza y renovación interna.

Para completar la experiencia, incorporamos una limpieza facial detox que oxigena y revitaliza el rostro, devolviéndole luz y frescura.

Saldrás con la piel renovada, el cuerpo más ligero y la energía completamente transformada.

_

RITUAL BIODRENANTE BAMBOO DULKAMARA - 60 min | 95€

Ritual indicado para ayudar a aliviar los síntomas de las piernas cansadas, realizando una exfoliación con fitoactivos, arcillas y bambú y un masaje con una emulsión rica en café y romero que fortalece los capilares y favorece la circulación sanguínea y linfática.



MASAJE 360° EXPERIENCE DESCONTRACTURANTE

Desconexión total, de la cabeza a los pies.

Un masaje profundo diseñado para liberar tensiones acumuladas y reiniciar tu sistema muscular. La combinación de aceites esenciales de cannabis, árnica, patchouli y clavo ayuda a aliviar contracturas, dolores musculares y bloqueos emocionales, aportando una sensación de bienestar absoluto.

Opciones según tu necesidad:

- 30 min | 95€ Masaje localizado en zonas específicas.
- 60 min | 120€ Masaje corporal completo para relajar y descontracturar.
- 90 min | 160€ Experiencia completa con masaje facial y corporal para una relajación profunda y un alivio total.

(Programa personalizado según tus necesidades)

_

MASAJE EMBLEMÁTICO ÀNIMA WELLNESS - 90 min | 155€

Una experiencia facial y corporal que te transforma.

Esto no es solo un masaje, es un ritual completo que acaricia tu rostro y tu cuerpo, **despertando los sentidos** y devolviéndote a tu esencia. A través de técnicas regeneradoras y maniobras personalizadas, la piel se revitaliza, las tensiones se liberan y la energía interior se reequilibra. Cada caricia, cada aroma y cada textura han sido pensados para llevarte a un estado de bienestar profundo y auténtico.

Recibe, siente, emociónate... y sal con una luz y una calma que se notan desde dentro.



MASAJE BALINÉS

Déjate llevar, vuelve a la calma.

Inspirado en la tradición balinesa, este masaje combina estiramientos, acupresión y amasamientos profundos para liberar tensiones y mejorar la circulación.

La **presión justa y envolvente** de las manos y brazos de nuestras terapeutas te llevará a una relajación profunda, desbloqueando el cuerpo y llegando hasta el alma.

Opciones:

- 60 min | 110€ Ritual corporal
- 90 min | 130€ Ritual completo con integración facial

_

MASAJE DE VINOTERAPIA

Antioxidantes que acarician cuerpo y rostro.

El vino no solo se disfruta con el gusto y el olfato: este ritual te ofrece una experiencia sensorial con las **lías de la uva** y sus potentes antioxidantes naturales.

El tratamiento comienza con una exfoliación corporal y continúa con un masaje profundo con aceite de pepita de uva que **nutre** y **revitaliza la piel**.

Una invitación a relajarte, cuidarte y disfrutar del poder regenerador de la vinoterapia.

Opciones:

- 60 min | 95€ Versión corporal
- 90 min | 110€ Ritual completo con integración facial



MASAJE WELLNESS - 60 min | 95€

Adiós al estrés, hola a la paz interior.

Tu mente va deprisa, tu cuerpo lo nota... y aquí estamos para ayudarte a hacer una pausa y respirar.

Este masaje está diseñado para relajar cuerpo y mente, liberando bloqueos emocionales y aliviando tensiones.

Un masaje corporal profundo y restaurador que incluye también maniobras faciales suaves para potenciar la sensación de armonía integral.

Una experiencia completa que te abraza por dentro y por fuera.

_

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES 60 min | 110€

Energía y calma en estado puro

Cuando el cuerpo necesita descanso y equilibrio, este masaje es la mejor respuesta. A través del calor de las piedras volcánicas, se disuelven tensiones profundas, mejorando la circulación y proporcionando una sensación de relajación total. Ideal para quienes buscan aliviar el estrés, combatir el insomnio o simplemente regalarse un momento de paz absoluta.

_

MASAJE SOIN SUPRÊME ÉNERGISANT 60 min | 120€

Recarga tu energía y despierta tu vitalidad.

Este masaje corporal es un auténtico impulso de equilibrio y estimulación para cuerpo y mente. Sus movimientos envolventes liberan tensiones, reactivan la circulación y despiertan cada célula de tu cuerpo. Si sientes que necesitas una dosis de energía, este tratamiento es para ti. Saldrás con una sensación renovada, list@ para comerte el mundo.



MASAJE SOIN SUPRÊME RELAJANTE 60 min | 120€

La calma que tu cuerpo necesita.

Un masaje cálido, profundo y envolvente diseñado para sumergirte en un estado de relajación absoluta. Libera la tensión acumulada, serena la mente y restablece un flujo de energía tranquilo. Si tu cuerpo te pide una pausa, este tratamiento es como un abrazo de calma que te devuelve el equilibrio.

_

TRATAMIENTO DE MANOS BAMBOO DULKAMARA - 60 min | 65€

Tus manos, tu carta de presentación.

Dales el cuidado que se merecen con este tratamiento **nutritivo** y **rejuvenecedor**. Una exquisita combinación de **plantas aromáticas** hidrata en profundidad, estimula la regeneración celular y **previene el envejecimiento**. Además, actúa sobre las manchas, devolviéndole a tu piel un tono uniforme y una textura **suave** y **aterciopelada**. ¡Manos bonitas y cuidadas, siempre listas para brillar!

-

TRATAMIENTO DE PIES BAMBOO DULKAMARA - 60 min | 65€

Descanso absoluto para tus pies.

Tus pies te llevan a todas partes, ¡hora de mimarlos! Este tratamiento con **fitoingredientes** y **aceites esenciales** suaviza la piel, mejora la circulación y **alivia la sensación de pesadez** y **el cansancio**. Además de oxigenar y tonificar, te dejará una sensación de descanso total, como si caminaras sobre nubes. **Pies felices, cuerpo relajado.**



MASAJE PARA NIÑOS - 30 min | 45€

Manos pequeñas, grandes sensaciones.

L@s más pequeñ@s también necesitan relajarse y desconectar. Este masaje suave y adaptado a su edad ayuda a calmar, reducir el estrés y mejorar el descanso. Un momento de bienestar para conectar con su tranquilidad interior.

_

Complementa tu tratamiento para potenciar los efectos del masaje y ofrecer un bienestar aún más profundo.
Puedes añadir:

ACUPUNTURA - 35€

Estimula tu equilibrio energético y favorece la autorregulación del cuerpo.

RFFI FXOLOGÍA PODAL - 45 min | 65€

Activa zonas reflejas del cuerpo a través de los pies, ayudando a liberar tensiones y mejorar funciones internas.



TACTO COMPASIVO EN EL CUIDADO DE LA SALUD



MASAJE NEUROSEDANTE FACIAL Y CORPORAL 75 min | 120 €

En Ànima Wellness entendemos que hay momentos en los que el cuerpo y el alma necesitan una atención más profunda y consciente. Este ritual facial y corporal ha sido creado para acompañar a personas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad física, emocional o energética.

Mediante un **masaje neurosedante**, trabajamos suavemente todo el cuerpo y el rostro con movimientos integrativos y respetuosos que calman el sistema nervioso, ayudan a gestionar el dolor y la sensibilidad, y ofrecen una profunda sensación de paz y seguridad.

Más que un tratamiento, es un abrazo terapéutico que favorece la reconexión interior y el descanso integral.



Ritual exclusivo SWAYWAVER®



MASAJE CALM WITH NATURE - SWAYWAVER®

Flotar, respirar, soltar... Una experiencia única de ingravidez y relajación profunda.

- Realizado sobre la camilla SWAYWAVER®, la primera camilla flotante del mundo, este masaje te envuelve en un balanceo tridimensional que simula el movimiento del agua. Una sensación envolvente que libera el cuerpo de tensiones y calma la mente en un estado de bienestar absoluto.
- Beneficios:
- Sensación de flotación y ligereza: alivia la tensión muscular y desbloquea la energía.
- Movimiento tridimensional envolvente: estimula la circulación y relaja el sistema nervioso.
- Experiencia sensorial única: te lleva a un estado de descanso profundo y revitalización.

Opciones de tratamiento:

• Corporal y facial: 120 min | 175€

• Facial y espalda: 90 min | 155€

• Corporal: 60 min | 120€

Déjate llevar. Fluye. Libérate.





QUIROMASAJE

Tu cuerpo lo pide, aquí está la solución.

Este masaje está diseñado para **reducir contracturas**, **activar la circulación y aliviar el dolor**, ayudándote a recuperar movilidad, equilibrio y bienestar. Un tratamiento manual profundo que libera las tensiones allí donde más lo necesitas.

Opciones según tu necesidad:

- 30 min | 65€ Trabajo localizado en zonas específicas.
- 60 min | 95€ Tratamiento completo para liberar tensión y relajar profundamente.
- 90 min | 120€ Experiencia integral para un alivio total y profundo.

Tu cuerpo te lo agradecerá.

MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ

Energía y potencia para tu cuerpo.

Especialmente diseñado para deportistas y personas activas, este masaje trabaja en profundidad la espalda, el cuello y las extremidades con cañas de bambú, ayudando a relajar los músculos, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento físico.

Un imprescindible para quien quiere moverse sin límites.

Opciones:

- 60 min | 110€ Tratamiento corporal específico
- 90 min | 125€ Ritual completo con integración facial



MASAJE DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL 60 min | 90€

Ligereza, bienestar y detoxificación.

Si sientes hinchazón, piernas pesadas o retención de líquidos, este masaje es para ti. Mediante movimientos suaves y rítmicos, activamos el sistema linfático, favoreciendo la eliminación de toxinas y mejorando la circulación. Ideal para programas de reducción de volumen y para potenciar el sistema inmunológico. Una sensación de ligereza y bienestar total que notarás desde la primera sesión.





Tratamientos profundos para armonizar cuerpo y mente.

Rituales que combinan acupuntura, reflexología y técnicas vibracionales para potenciar la belleza desde el interior, equilibrar la energía y despertar tu bienestar más auténtico.

RITUAL HOLÍSTICO "RAÍCES DE LUZ" 90 min | 145€

Renuévate desde las raíces, ilumina desde dentro

Un viaje de **regeneración profunda** que comienza con un **baño purificante de pies** y reflexología podal para desbloquear la energía. A continuación, la **acupuntura facial y corporal** reafirma la piel y revitaliza todo el organismo. Finalizamos con **gua sha**, **digitopresión** y una **meditación sonora** para llevarte a un estado de renovación absoluta. **Saldrás con una luz nueva en la mirada**.

_

RITUAL HOLÍSTICO "ESENCIA VITAL"

75 min | 135€

Libera, equilibra, revitaliza

Este ritual es una caricia para el cuerpo y el alma. Comienza con un masaje energético que disuelve tensiones físicas y emocionales, seguido de un drenaje linfático detox y una sesión de acupuntura reequilibrante. Los aceites esenciales y las técnicas manuales activan la circulación, dejando la piel luminosa y llena de vida. Sal con más ligereza, más tú.



RITUAL HOLÍSTICO "LUZ INTERIOR" 90 min | 135€

Eleva tu belleza natural desde dentro.

Un ritual facial y corporal que fusiona acupuntura reafirmante, masaje con piedra de jade fría y reflexología facial, proporcionando un efecto lifting natural. Perfecto para revitalizar la piel, reducir signos de cansancio y armonizar la energía. Una experiencia que ilumina tu piel... y tu esencia.

_

RITUAL HOLÍSTICO "SONIDOS DE LA TIERRA" 75 min | 130€

Reconecta con tu esencia a través del sonido y la energía. Un ritual holístico que te transporta a un estado profundo de paz y equilibrio. Combina acupuntura, masaje vibracional con cuencos tibetanos y aromaterapia para aliviar el estrés, favorecer el descanso y restaurar tu energía vital. Respira, siente, vibra... vuelve a casa, dentro de ti.



Bienestar para EMBARAZADAS



MASAJE PARA EMBARAZADAS

Bienestar para ti, armonía para tu bebé.

El embarazo es una etapa maravillosa, pero también puede traer incomodidades. Este masaje está diseñado para aliviar tensiones, mejorar la circulación y tonificar la piel, utilizando productos específicos, ecológicos y naturales, formulados especialmente para el cuidado durante el embarazo.

Opciones:

- Corporal: 60 min | 110€. Relaja y cuida las zonas más afectadas por los cambios del embarazo.
- Facial y corporal: 90 min | 155€. Un tratamiento completo para regenerar, proteger y nutrir la piel en profundidad.

Un momento de calma y autocuidado para conectar contigo y con tu bebé.





LOVE IN THE WELLNESS

Un paréntesis solo para vosotros. Para desconectar del ruido y reconectar con lo que realmente importa: **estar juntos**.

En Ànima Wellness os lo ponemos fácil para disfrutar de un momento de bienestar en pareja. **Elegid el masaje que más os apetezca**, siempre que tenga la misma duración para los dos. Nosotros nos encargamos del resto: un ambiente mágico, aromas envolventes y una experiencia que os hará desconectar para volver a conectar.

Porque cuidarse juntos siempre suma.





LA ESENCIA DE ÀNIMA

Además de nuestros rituales y tratamientos, en Ànima Wellness también te ofrecemos una selección de servicios de belleza y cuidado personal para completar tu experiencia:

- Manicura y pedicura (femenina y masculina)
- Lifting y tinte de pestañas
- Maquillaje para eventos y ocasiones especiales
- Depilación hombre / mujer

Consulta disponibilidad y packs personalizados.



CONÓCEME

Soy Teresa Domingo, fundadora de Ànima Wellness.

Con más de 35 años de experiencia, soy estilista, directora creativa y asesora de imagen.

Mi pasión es acompañarte a descubrir tu belleza natural y potenciar tu imagen con autenticidad y elegancia.

En cada detalle de nuestro espacio hay una parte de mí. Y ahora, también me verás: para que sepas con quién compartes este viaje.





Hay regalos que no son cosas. Son momentos, experiencias, emociones.

Con nuestros **Cheques Regalo** puedes ofrecer bienestar, belleza y pausa a quien más quieras... o a ti mism@.

Opciones de presentación:

- Caja Holística: Contiene pequeños detalles.
- Caja Premium: Contiene botella de vino de nuestra finca + vela de aromateràpia).
- Envío digital: También disponible PDF personalizable.

Puedes regalar por un importe concreto o elegir una experiencia específica: rituales, masajes, tratamientos faciales o corporales... **todo se puede regalar.**

Para solicitar tu cheque: escríbenos por WhatsApp, email o compra directamente por la página web.

