HERETAT

# OLLER del MAS

EST. 964

Actividades para empresas

HERETAT OLLER DEL MAS · EST. 964 · MANRESA

HERETAT

# OLLER del MAS

EST. 964

Fun & Wine
Fun & Sports
Fun & Health by The Well Co
Fun & Feel by The Meeting Point

HERETAT OLLER DEL MAS · EST. 964 · MANRESA

# FUN & WINE

## VISITA AMANTES DEL VIÑEDO

*Duración de* 2 horas
*Núm. pax:* Máximo grupos de 20 personas

El vino se elabora a partir de la viña y todo lo que pasa marcará la identidad y calidad de nuestros vinos. Descubre a fondo como comienza todo este maravilloso proceso, te explicaremos el suelo, la flora y la fauna... Como cuidamos y tratamos la viña, como protegemos el medio ambiente, la sostenibilidad en todos nuestros procesos y como trabajamos para un futuro mejor en nuestra finca. La visita acaba con la cata de 3 vinos.

## VISITA AMANTES DE LA HISTORIA

*Duración de* 2 horas
*Núm. pax:* Máximo grupos de 20 personas

El futuro es historia y es esta la que nos marca el rumbo a seguir. Pocos somos los que contamos con más de mil años de historia y 36 generaciones. Todo empezó el año 964 con Arnau Oller y hasta hoy día han pasado unos hechos que han marcado lo que somos y lo que queremos ser. Adéntrate al castillo milenario y déjate seducir por las generaciones pasadas, descubrirás los aposentos del castillo y entenderás lo que nuestros antepasados hicieron para llegar donde estamos hoy. La visita acaba con una cata de los vinos más históricos y emblemáticos.

## VISITA AMANTES DEL VINO

*Duración de* 2 horas
*Núm. pax:* Máximo grupos de 20 personas

Para los amantes incondicionales del vino, para los que quieren entender más, ver y palpar todo el proceso de elaboración de una bodega ecológica que no compra uva de fuera. Entenderás la elaboración de una producción limitada de botellas donde las variedades autóctonas son las protagonistas. Un proceso consentido y estudiado con pasión con tal de elaborar vinos singulares, con identidad y la máxima calidad. La visita acaba con la cata de vinos.

**En caso de superar el máximo de personas, por favor contacta con nosotros.*

# FUN & WINE

## WINE CREATION

*Duración entre* 2 y 3 horas
*Núm. pax*: Mínimo 10 personas

Wine creation es una actividad que desarrolla el trabajo en equipo y pone en relevo todos aquellos elementos imprescindibles para la elaboración de un vino. Esta requiere del esfuerzo conjunto y la cooperación de un grupo que comparte un propósito común.

Una extraordinaria actividad que va mucho más allá de una cata de vinos, ya que consiste en preparar el olfato y el gusto para ponerse en la piel de un enólogo por unas horas y vivir la experiencia de crear un vino. La organización les proveerá de todos los elementos técnicos, materiales y asesoramiento para ayudar a los equipos en el proceso.

Primero será necesario entrenar la nariz y el paladar para saber reconocer los matices deseados. A partir de este momento, se trabajará con vinos monovarietales para poder mezclarlos entre ellos y conseguir trabajar una combinación única creada exclusivamente para el equipo. Finalmente, cada participante se podrá llevar una botella hecha por su equipo donde hasta el diseño de la etiqueta llevará su firma.

*Cata monovarietales*
A partir de vinos de 3 variedades de uva, los participantes aprenderán a reconocer los principales olores y sabores que ofrece cada una de ellas.

*Creación del "Cupatge"*
Cada grupo tendrá que crear el "cupatge" (la mezcla de diferentes variedades de uva) para llegar al objetivo propuesto. Para cada prueba deberán de ir tomando nota de las proporciones utilizadas para que cuando encuentren la combinación idónea, poder reproducirla en las botellas.

*Diseño de la etiqueta y llenar las botellas.*
Cada equipo deberá organizarse para crear un nombre para su vino, así como diseñar una etiqueta que refleje el concepto de su propuesta, mientras tanto, otra parte del grupo deberá reproducir el "cupatge", llenando tantas botellas como miembros del equipo.

*Cata a ciegas*
Cada grupo catará las propuestas de vino que han elaborado los demás, pero sin saber a quién pertenece. Podemos crear un sistema de puntuación para valorar cada combinación y que pueda salir un equipo ganador.

# FUN & SPORTS

## Master Class P&P

*Duración de* 1 h 30 m
*Núm. Pax:* de 5 a 10 personas

Adéntrate al mundo del golf, una manera divertida, saludable y dinámica de iniciarte en este mundo en un formato diferente.

## Experiencia P&P pro

*Duración de* 3 horas
*Núm. Pax:* de 12 a 72 personas

¿Ya dominas el set de palos? ¡Pues es el momento de que empiece la competición! Torneo probado por un recorrido único de 18 hoyos en el campo oficial de P&P del Oller del Mas con premios para los ganadores del torneo y premio de aproximación a un hoyo aleatorio. En acabar el torneo, brindis con una copa de vino en la terraza del Wine Bar.

## P&P Team Building

*Duración de* 2 horas
*Núm. Pax:* 15 a 50 personas

¡Organízate como equipo y sortea todas las diferentes pruebas dentro del campo de P&P! Esta actividad consta de una pequeña clase inicial para explicar brevemente las pruebas y dar instrucciones básicas de participación. A continuación, a través de un juego para romper el hielo, se formarán dos equipos y siguiendo la dinámica del juego se empezará la actividad. El equipo ganador se llevará el premio, y todos los participantes brindarán con una copa de vino al acabar en la terraza del Wine Bar.

# FUN & SPORTS

## Master Class de pádel

*Duración de* 1 hora
*Núm. Pax:* 2 a 8 personas

Mejora tus habilidades de pádel disfrutando de una master class para todos los niveles a cargo de nuestro entrenador cualificado.

## Pádel Team Building

*Duración de* 3 horas
*Núm. Pax:* 6 a 8 personas

Compite en formato Quick con tus compañeros y compañeras de trabajo para conseguir la copa Innat. ¡Una divertida manera de jugar con y contra todos! El ganador se llevará el premio y al final habrá una copa de vino para todos los participantes.

## Matinal Deportivo

*Duración de* 2 horas
*Núm. Pax:* de 10 a 25 personas

Elige entre las diferentes actividades deportivas y te organizamos un matinal deportivo con todo tu equipo: yoga, pilates, zumba, hiit... Al acabar recuperaréis fueras con un aperitivo saludable.

# FUN & HEALTH by the well co

## Clase de Yoga

*Duración* de 1 hora
*Núm. pax:* grupos mínimo 5 personas

Sesiones de Viñasa Yoga o Hatha Yoga dinámicas en las que se coordina la respiración con movimiento llegando a un estado de relajación profunda. Apto para todos los niveles.

## Taller de tuppers saludables

*Duración* de 1 hora
*Núm. Pax:* Mínimo 10 personas

Las comidas en la oficina y el interés cada vez más extendido por una vida saludable. Se entrega un soporte gráfico a todos los asistentes y también un espacio de Q&A al final de la sesión para resolver dudas. Otras temáticas para orientar los talleres:

Pautas de alimentación saludable
Nutrición deportiva
Almuerzo healthy
Los probióticos y prebióticos
Dietas y tendencias actuales (veganismo, keto, macrobiótica...)

## Sesión de meditación y técnicas de respiración

*Duración entre* 30 y 40 minutos
*Núm. Pax:* Mínimo 10 personas

Sesión de meditación para ayudar a reducir el estrés y la ansiedad y también se enseñarán técnicas de respiración (breathwork) sencillas, pero muy efectivas para mejorar el rendimiento, la concentración y la gestión del estrés que se podrán aplicar en cualquier lugar y momento. Durante toda la sesión se proporcionarán herramientas que les hagan sentir más empoderados y con capacidad para controlar sus emociones.

## Taller de hábitos de vida saludables

*Duración* de 1 hora
*Núm. Pax:* Mínimo 5 personas

Talleres dinámicos que se enfocan en mejorar nuestros hábitos de vida diarios y que nos enseñan pequeños consejos para mejorar nuestros niveles de energía, nuestra efectividad y nuestra salud.
Hay diferentes temáticas a escoger:

Higiene del sueño
Hábitos saludables para empezar el día (morning routine)
Taller sobre vida sostenible (hábitos para ser más sostenibles en nuestro día a día)
El sistema linfático (detox del cuerpo)
La ciencia milenaria de la Ayurveda

# FUN & FEEL by elmeetingpoint

## Cabin

*Duración entre* 3 y 4 horas
*Núm. Pax:* de 10 a 80 personas

Detrás del objetivo de construir entre todos/as una cabaña, todo el equipo diseñará la estrategia para conseguir todos los recursos posibles en el bosque en un tiempo limitado. Lo harán invirtiendo sus bienes (o no) en diferentes puntos marcados en el mapa. Una vez construida la cabaña, una conversación más allá del feedback y del coaching tradicional, les permitirá analizarse como equipo a través de la cabaña.

## Canva

*Duración entre* 1 y 3 horas
*Núm. Pax:* de 10 a 300 personas

Una ruta a través de los sentidos que nos permiten encontrar nuestra esencia, eso que nos identifica y representa. Un lienzo gigante será nuestro marco donde poner en común la esencia de cada uno de los miembros del equipo. Una obra única, donde todos se encontrarán representando y siendo un anclaje ideal para las oficinas. Pero aún es más impactante cuando al final de la jornada cada persona encuentra una pequeña parte del lienzo enmarcada para poder llevársela a casa.

## Compass

*Duración entre* 2 y 4 horas
*Núm. Pax:* de 15 a 150 personas

Los participantes se adentrarán al bosque con la única ayuda de un mapa. Su objetivo será encontrar todos los puntos marcados en el mapa donde deberán superar un reto poniendo a prueba su ingenio, trabajo en equipo, atrevimiento y habilidades personales. Saber orientarse, trabajar contra el reloj y establecer una buena estrategia será clave para conseguirlo.

# FUN & FEEL by elmeetingpoint

## Formula

*Duración entre* 2 y 4 horas
*Núm. Pax:* de 10 a 50 personas

Repartiremos el grupo en diferentes equipos repartidos por el bosque. Cada equipo tendrá una mochila y la pista necesaria para abrirla. A partir de aquí, tendrán que ir desbloqueando información y recursos para ir avanzando en el juego. Des de partes de un mapa hasta una emisora para comunicarse con los otros quipos. Todos los equipos tendrán un objetivo en común: llegar a encontrarse en el punto final antes de que se acabe el tiempo y a la vez, conseguir los objetivos específicos para conseguir más puntos. La estrategia, el ingenio, la coordinación y la suma de todas sus habilidades les permitirá conseguir el objetivo.

## Habitat

*Duración entre* 2 y 4 horas
*Núm. Pax:* de 8 a 40 personas

Trabajaremos a través del juego y la metáfora en una sesión de desarrollo individual y colectivo basado en la sinergia entre compañeros para buscar soluciones, explicaciones y estrategias de cambio con una metodología ágil y divertida. Una sala llena de elementos naturales a los cuales aprenderemos a dar significado para llegar a crear un HABITAT, un ecosistema donde se relacionan y conviven todas sus aportaciones y puntos de vista.

## Savages

*Duración entre* 4 y 8 horas
*Núm. Pax:* de 10 a 80 personas

Una experiencia en la cual dividiremos a todo el grupo en diferentes tribus con unas identidades propias. Cada una tendrá una zona marcada del territorio, unos recursos específicos y unos objetivos a conseguir que les obligaran a interactuar entre ellos, orientarse, abastecerse, explorar y defender su territorio. Pero, sobre todo, relacionarse entre ellas para crear alianzas e intercambios que les ayuden a lograr sus objetivos.