

Programes i entrenaments **INNAT** by Altius

Entrenaments personals en grup reduït 55'

Entrenaments en grup reduït per focalitzar en un tipus d'entrenament.

1 CLASSE

15€ socis / 17,5€ no socis

PACK 2 CLASSES

SOCIS 13,25€/sessió - 26,5€/mes

NO SOCIS 15,5€/sessió - 31€/mes

PACK 4 CLASSES

SOCIS 11,8€/sessió - 47,5€/mes

NO SOCIS 14€/sessió - 56€/mes

PACK 6 CLASSES

SOCIS 11€/sessió - 66€/mes

NO SOCIS 13€/sessió - 78€/mes

PACK 8 CLASSES

SOCIS 10,2€/sessió - 81,6€/mes

NO SOCIS 12€/sessió - 96€/mes

*Validesa d'un mes des que compres el pack

*Mínim 4pax, màxim 8pax

Entrenaments personals

Entrenaments personalitzats i focalitzats a cada persona i estat físic.

1 hora: 36€ socis/ 42€ no socis

2 persones: 24€ socis / 28€ no socis

3 persones: 19,3€ socis / 22€ no socis

4 persones: 17€ socis / 19€ no socis

5 persones: 15€ socis / 17€ no socis

*preu per persona

Servei fisioterapeuta 1h

38€ socis / 44€ no socis

Rehabilitació 45'

Disseny de programes de rehabilitació per tot tipus de lesions, indicats especialment per fer amb la tecnologia de les màquines pneumàtiques.

30€ socis / 35€ no socis

INNAT
OLLER del MAS

Carretera d'Igualada (C-37z), km 90,5. 08241 MANRESA (Barcelona)

ollerdelmas.com